

日本の魅力を再発見!



深谷市

電車：深谷駅
 東京駅から48分 (JR上越新幹線・高崎線)
 上野駅から68分 (JR高崎線通勤快速)
 羽田空港から89分 (東京モノレール・JR京浜東北線・高崎線通勤快速)
 練馬ICから33分 (関越自動車道)
 新空港IC (成田国際空港) から112分 (新空港自動車道・東関東・首都高・外環・関越)

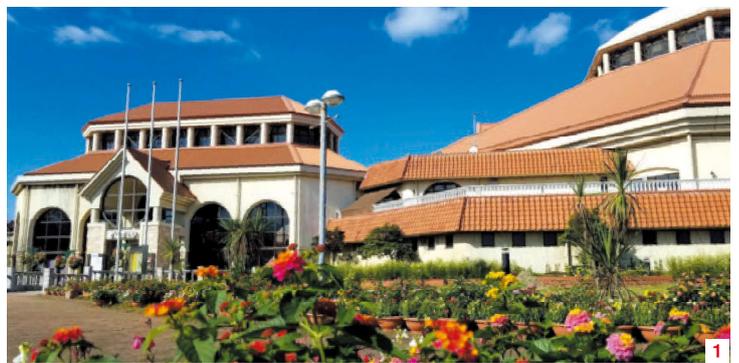
東京駅から新幹線・在来線を利用し60分 「関東の台所」としても名高い深谷市

「花園インターチェンジ付近では」。クルマでドライブをしている最中、ラジオから耳にすることの多い、花園ICが深谷市に位置していることはご存じでしょうか。

そして「深谷ねぎ」でも名高い同市は、全国でも有数の野菜王国としても知られています。ブロッコリーの作付面積としても全国一位、きゅうりなどの野菜の生産も盛んで、「関東の台所」とも呼ばれています。野菜の生産地としては、花や植木の生産が盛んなことでも知られ、ユリの切り花の生産量は全国でもトップクラスとなっており、花や

植木の直売所をあちこちで目にすることができ、近年はレジャー施設も充実しており、長瀬や秩父などの観光地への玄関口としても機能。アミューズメントスポットとしては、パティオ・ふかや緑の王国・川本サンクリーパークもおススメ。パティオの屋外には花壇や芝生広場も広がっていて、四季折々の花を楽しむことができます。

2014年に開催された「ゆるキャラグランプリ」で全国に名を轟かせた「ふっかちゃん」にも、見覚えのある方は多いのではないのでしょうか。



1. 屋内レジャープール「アクアパラダイズパティオ」は地中海沿岸をイメージ、1年中リゾート気分を満喫できます。2. ふかや緑の王国は、梅まつりや紅葉ライトアップ、森の音楽祭など四季にあわせてイベントを開催。3. 鐘撞堂山のハイキングコースは1時間以内に登ることができます。4. 川本サンクリーパークは、子ども向けのアトラクションから、バターゴルフやバーベキューコーナーなど大人も楽しめます。5. 大規模なスポーツ大会からイベントが催される深谷ビッグタートル（深谷市総合体育館）。6. 旧七ツ梅酒造の酒蔵を改装した街の映画館「深谷シネマ」。

NHKの大河ドラマ「青天を衝け」の主人公 渋沢栄一の生誕の地としてもいま注目!

そして、とりわけ今年になってから全国的な話題となっているのが「近代日本経済の父」と呼ばれている渋沢栄一。NHKの大河ドラマ『青天を衝け』で吉沢亮さん演じる渋沢栄一は、新二万円札の肖像になることも決まっている偉人であり、生まれは現在の深谷市の農家になります。

ノーベル平和賞の候補にも挙げられた渋沢栄一については、500を超える企業の設立・育成や600の社会福祉・公共事業や教育、

国際親善など幅広く尽力し、その活躍の幅広さは、限られた紙幅では一言では言い尽くせぬものがあります。

深谷市では『青天を衝け』のオンエアに合わせて大河ドラマ館が開館され、撮影で実際に使われた小道具や衣装が展示。メイキング映像の上映、ストーリーやキャスト紹介のパネルなども紹介されており、渋沢栄一の人物像をドラマの世界観と併せて存分に体験することができます。



1



4



3



2



6



5

1.「渋沢栄一記念館」は渋沢氏ゆかりの遺墨や写真など、たくさんの資料が展示されています。2.「渋沢栄一記念館」内の資料室。3.講義室では渋沢栄一アンドロイドによる講義を見学することができます(事前予約制)。4.埼玉県初の大河ドラマ館「渋沢栄一青天を衝け深谷大河ドラマ館」。5.旧渋沢邸「中の家(なかんち)」は、渋沢栄一の生誕地。6.渋沢栄一の従兄であり、学問の師でもあった尾高惇忠の生家。

渋沢翁ゆかりの地をあちこち訪ねながら 深谷ご当地のグルメに舌鼓を打つ楽しみ

さらに奥深く同氏の人となりを知らなくなら、渋沢栄一記念館に足を運んでみてはいかがでしょうか。渋沢栄一ゆかりの遺墨や写真など、たくさん資料が展示されています。

本物そっくりの「渋沢栄一アンドロイド」からは経済と道徳の両立が重要であることを説いた「道徳経済合一説」の講義(事前予約制)を受けることも!

ゆかりの観光スポットとしては、他にも旧渋沢邸「中の家(なかんち)」、誠之堂・清風堂、

尾高惇忠生家、旧煉瓦製造施設など、渋沢栄一ゆかりのスポットを回るだけでも一日だけでは足りないくらい充実。

あちこちを巡り歩いて、お腹が空いたら深谷を代表する郷土料理、煮ぼうとうを味わってみてはいかがでしょうか。幅広い麺と深谷ねぎなどの地元野菜がふんだんに使われた栄養たっぷり、どこか懐かしくなる一品。これもまた、渋沢翁が好んで食したことで知られています。



8



7



12



9



10



11

7.コクのあるソースで絡めた、ほろほろに柔らかい「深谷牛ビーフシチュー」。
8.デミグラスソースと赤ワインで煮込んだ「深谷牛ハンバーググリル」。(「道の駅おかべ」敷地内「NOLA 深谷のめくみ食堂」) 9.「深谷ねぎ」は県内で生産される野菜の中で最も作付面積が多く埼玉県を代表する野菜です。
10. 深谷ねぎの白いねぎが刻まれたものと、小口切りのものをふんだんに盛り付けた「深谷ねぎラーメン」。 11. 「割烹 楓」では、朝採れ野菜をたくさん使い、しょう油ベースの味つけ、昔ながらの煮ぼうとうを堪能できます。
12. 深谷の風土を活かし、手作りの伝統製法によって生まれた淡麗な味わいが人気の「銘酒・菊泉」。



1. JR土浦駅から近くの霞ヶ浦沿いのサイクリングコースは、平坦な道が続くのでビギナーでも人気のコースとして知られています。2. かすみがうら市交流センターの1Fにある「かすみマルシェ」では、レンタサイクルが用意されているので、手ぶらで訪れてもオッケー。3. リラックスできる佇まいが魅力のゲストハウス古民家江口屋。4. 市の産品を用いた江口屋で評判の朝食。

つくば霞ヶ浦りんりんロード <https://www.ringringroad.com/>

初心者にも優しく安心して楽しめるのが 茨城県・つくば霞ヶ浦りんりんロード！

現在、ソーシャルディスタンスを保ちながら楽しめるレジャーとして、世界的なブームとなっているのがサイクリング。日本国内に目を向けると、まずチェックしておきたいのは、茨城県の霞ヶ浦です。

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」は実に総距離が約180キロになりますが、平坦なコースが多いので、初心者でも気軽に無理なくライドを体験でき、地域の魅力が感じられるスポットがあちこちに用意されています。

自転車も装備も持っていないと心配ご

無用。現地ではレンタサイクルが用意されていて、スポーツバイクに馴染みのない方も安心して乗ることのできるクロスバイクが豊富にラインアップされています。心ゆくまで現地を満喫したい方には泊りがけで自転車観光するのもおススメ。ほどよく疲れた身体を癒してくれるゲストハウスがあるほか、目を覚ますと気持ちホットとするような朝食が用意されているスポットも。何度も行きたくなる、国内屈指の「自転車の街」です。

海に山々に川に！ 緑豊かな和歌山県の 自転車旅で心ゆくまで楽しいひと時を

関西に目を向けると、約800キロにわたってブルーラインが整備されているのが、紀伊半島の南西部に位置する和歌山県。その名も「WAKAYAMA800」は、サイクリストに親しみを持ってもらうために付けられた愛称とのこと。

雄大な自然に囲まれた海岸線、緑豊かな山々、澄み切った清流、巨石を望む絶景など、自転車周遊を体験したい方にとって、旅心を満たしてくれるシチュエーションが存分に用意されています。例えばJR海南駅から出発して、黒江の街並みを楽しみながら、多く

の万葉歌人が心を惹かれた和歌の浦を眺めつつ、歴史を感じゆったり走れる起伏の少ない加太へと続くコースはサイクリング初心者も気軽に楽しめます。

様々なレベルのサイクリストや観光の目的に合わせたコースがいくつもあり、どのコースをライドするか想像を膨らませるだけでも、心が弾んできそうです。

サイクリストの身体を癒してくれる温泉も無数にあるほか、お手軽に足湯を満喫できるスポットもあり、あらゆる夢見心地が味わえます。



5. 紀の川沿いにある、通称「川のサイクリングロード」は平坦で走りやすい河川敷。6. 白浜・串本エリア「滝の拝」は、200mにおよぶ岩床上に開いた無数の岩穴が迫力満点。7. 湯浅町は、醤油発祥の地。醤油醸造文化に関するストーリーが、「最初一滴～醤油醸造発祥の地 紀州湯浅～」として、日本遺産の認定を受けた。8. クロマツ原と呼ばれる最大幅500メートルの大松原。

和歌山県サイクリング総合サイト <https://wave.pref.wakayama.lg.jp/cycling/>



ホテルディナー
東京・新宿
京王プラザホテル



- 1. 44階の個室「アキテース」「サンマルタン」。「KIREI」は4日前までの完全予約制。昼・夜とも1日1組限定です(人数は2~8名様)。
- 2. 「日本初の超高層ホテル」として誕生した京王プラザホテルは、今年50周年を迎えました。
- 3. 料理の準備も44階の専用キッチンで行います。すべてが特別な設えは、まさに「シェフズ・テーブル」の名にふさわしいといえるでしょう。

コロナ禍でも安心して食事できる！ 京王プラザホテルの「KIREI」に注目

長引くコロナ禍で、たまの外食を楽しむのも控えがちという人は多いでしょう。「なかなかレストランに行けないけれど、何とかできないだろうか」、そんなリクエストに応え、安心・安全なシェフズ・テーブルプラン「KIREI」を用意しているのが東京・新宿の京王プラザホテルです。

現在日本では、どの飲食店もしっかり感染防止対策を実施していますが、「KIREI」の配慮は高いホスピタリティを誇る同ホテルならではのきめ細かさです。44階の個室

まで専用エレベーターを用意し、お出迎えから見送りまで同「スタッフ」が担当。換気や空間除菌も徹底し、個室は6分に1回空気が入れ替わる仕様となつているほか、救急車に搭載されているのと同型の低濃度オゾン脱臭器まで設置しています。

もちろん料理は絶品。プラン限定のフランス料理フルコースは、前菜からデザートまでシェフや熟練のサービスタッフが個室内で仕上げます。地上150mに広がるパノラマとともに、ゆったり味わってみては。



お車から個室まで専用エレベーターを用意。「ホテルでのお食事」でも、不特定多数と接触しない導線を確保しています。

救急車搭載と同型の高濃度オゾンガス除染装置、低濃度オゾン脱臭器を用意。適切な換気・除菌ができる環境を整えています。



京王プラザホテル
 ④ 東京都新宿区西新宿2-2-1
 ④ 03-3344-0111(レストランのご予約・お問い合わせ)
 ④ www.keioplaza.co.jp